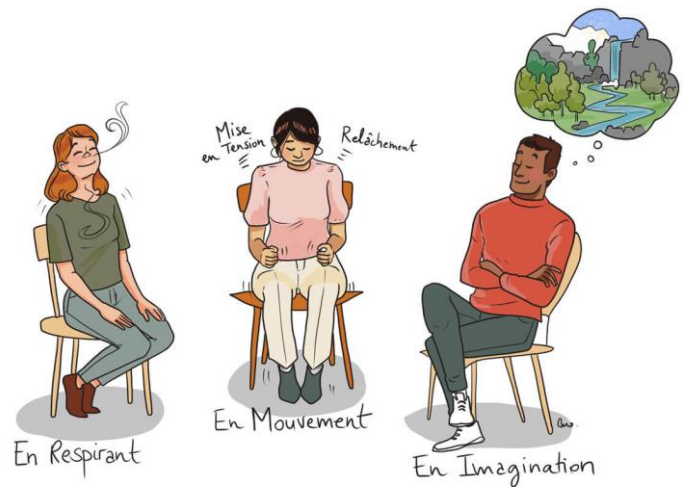


# SESSI ON DE 8 ATELI ERS DE SOPHROLOGI E

Venez vous i ni ti er à cette méthode de respi rati on et de rel axati on pour améliorer votre bi en-ê tre.



**Al a sal le des associ ati ons de Sai nt Andéol de Val s  
2, rue de l' Egl ise**

**Les l undi s de 10h à 11h30**

**5 et 12 Févri er  
04, 11, 18 et 25 Mars  
08 et 15 Avri l**

Grat ui t

**I nscri pti ons obl i gat oi re aupr ès du Pôl e Seni ors  
I ntercommunal**

**Au 06. 47. 32. 13. 64 ou par mai l à  
[pol eseni ors@dcba. fr](mailto:pol eseni ors@dcba.fr)**

Attention ! Places limitées !

*Ces ateliers vous sont proposés par la mairie de Saint Andéol de Vals et le Pôle Seniors de la Communauté de Communes du Bassin d'Aubenas et financés par la Conférence des Financeurs du Département de l'Ardèche.*